



残暑を感じる日もありますが、少しずつ秋らしい風が吹き始めています。

さて、10月の母親教室では、『ぬり絵セラピー』を体験していただこうと思っています。保護者の皆さんが集い、互いに語り合いながら、交流の場にしていただければ嬉しいです。ご出席をよろしくお願ひします。

期間：2019年10月21日（月）～ 25日（金）  
（10月22日（火）は祭日のため、10月15日（火）に行います。）

時間：午前、午後それぞれの療育時間に行います

持ち物：クーピーペンシル（色鉛筆でもOK）・クレヨンやクレパスなど  
お子さんやお母さんが好きな絵本



## 内 容

### 『ぬり絵セラピー』を体験しましょう

最近よく書店で、「おとなのぬり絵」の本を見かけることがありますが、ご存知でしょうか。

今回は、保護者の皆さん方に童心に返った気持ちで『ぬり絵』を体験していただこうと計画しました。

手先を動かしながらリラックスした気分で、自分自身をふり返ってみる機会になればと思います。

今年を思い返し、子育てのエピソードやお母さん達が頑張ってきたことなど、ゆっくりと話しながら交流しましょう。

### 絵本のおはなし

秋と言えば「読書の秋」でもあります。前回に引き続き絵本の話もしていきたいと思っています。お子さんが好きで繰り返し読んでいる絵本、お母さんがお気に入りの絵本などがあれば、持ってきてくださいね。