



残暑を感じる日もありますが、少しずつ秋らしい風が吹き始めています。さて、10月の母親教室では、『ぬり絵セラピー』を体験していただこうと思っています。保護者の皆さんが集い、互いに語り合いながら、交流の場にしていただければ嬉しいです。

期間：2019年10月21日(月)～25日(金)
火曜日は10月15日(火)に行います。

時間：午前、午後それぞれの療育時間に行います

持ち物：クーピーペンシル(色鉛筆でもOK)・クレヨンやクレパスなど
お子さんやお母さんが好きな絵本

内 容



『ぬり絵セラピー』を体験しましょう

最近よく書店で、「おとなのぬり絵」の本を見かけることがあります。

今回は、保護者の皆さん方に童心に返った気持ちで『ぬり絵』を体験していただこうと計画しました。

手先を動かしながらリラックスした気分で、自分自身をふり返ってみる機会になればと思います。

子育てのエピソードやお母さん達が頑張ってきたことなど、ゆっくりと話しながら交流しましょう。

絵本のおはなし

秋と言えば「読書の秋」でもあります。前回に引き続き絵本の話もしていきたいと思っています。お子さんが好きで繰り返し読んでいる絵本、お母さんがお気に入りの絵本などがあれば、持ってきてくださいね。