



今年度も残りわずかとなりました。この一年を振り返り、一人ひとり自分のペースで大きく、たくましく成長した姿に、うれしさを感じているこの頃です。最後まで一日一日を大切に、おもいっきり楽しんで過ごしたいと思います。



お手玉を配るお手伝いができました。そして、みんなでお手玉で遊びました。



指導員とじゃんけんをして順番を決め、ペンギンが落ちないように氷を崩すゲームをしました。



牛乳パック、ペットボトルのキャップ、ボタンで作った紙皿のこまをみんなで回して遊びました。

【朝ごはんは大事♪】

毎日、忙しい朝をお過ごしと思いますが、朝ごはんをしっかり食べることはとても大切です。「健康に育てほしい。」「野菜も食べてほしい。」「栄養を摂ってほしい。」「大きくなってほしい。」と、こどもの成長を願い、食事のメニューをお考えのことと思います。

早起きすることもしっかり朝食をとるための大切な要素になります。脳と体のためのエネルギーになる『朝ごはん』をきちんと食べる習慣を小さい頃から大事にしていきたいですね。

後になりましたが、春休み中、よく寝てよく遊んでよく食べて、生活リズムが崩れないよう元気にお過ごしください。



お知らせ

令和6年度の療育は、4月8日(月)からスタートします。

右記の QR コードからさくらんぼ園のホームページへ簡単にアクセスできます。

【冬に実施しました事業所アンケートの結果】をホームページに掲載します。

ご協力いただき、ありがとうございました。

